

## Integralt Ledarskap®

Långsiktigt framgångsrika organisationer byggs genom att strategiskt och systematiskt stödja individens utveckling till god självkänsla. Det skapar trygga och flexibla ledare och chefer med förmåga att skapa goda relationer och leda förändring och förnyelse. Det bidrar till positiva resultat.

En organisation består av individer, kulturer, system och mål. Utbildningen Integralt Ledarskap® fokuserar på det ständiga samspelet mellan dessa intressen och hur de påverkar varandra.

Målet är att skapa en organisation där alla delar är integrerade och utvecklas i samma takt. Därför kallar vi det Integralt Ledarskap®.

Över 300 chefer har utbildats i utvecklingsprogrammet, som baseras på några av de mest använda och erkända modellerna inom området. Exempelvis The Human Element och FIRO-teorin, Intressebaserad Problemlösning (Harvard-metoden) och Situationsanpassat Ledarskap® (Hersey-Blanchard).

## Nytta för organisationer

- Ökad produktivitet.
- Ökat personligt ansvar.
- Ökad samarbetsförmåga.
- Förbättrad kommunikation.
- Större öppenhet.
- Underlätta organisationsförändringar.
- Verktyg för konflikthantering.
- Ökad intern och extern goodwill.

## Nytta för deltagare

- Ökad självkänedom och stärkt självkänsla.
- Ökad förmåga att leda sig själv och andra.
- Ge och ta feedback, utan rädsla.
- Förståelse för hur öppenhet och kommunikation skapar förtroendefulla relationer.
- Förståelse för hur känslor och självuppfattning påverkar arbetsresultat.
- Förståelse för hur beteende och försvar påverkar relationer.
- Ökad förmåga att skapa och upprätthålla goda relationer.

# Modulerna

## Inför programmet

Deltagaren, deltagarens chef och en av handledarna möts för att klargöra frågor, förväntningar samt personlig målsättning inför programmet.



### MODUL 1:

## Inre Ledarskap (3 dagar)

Den första modulen handlar om personlig utveckling och självinsikt. Vi kallar det Inre Ledarskap – att leda sig själv. Om jag inte förstår mig själv har jag svårt att förstå andra. Om jag inte kan leda mig själv har jag svårt att leda andra.

All transformation (varaktig förändring) inbegriper ökad självinsikt. Vår ansats är att det finns ett samband mellan beteende, känslor och självkänsla. Ökad självinsikt är en nödvändighet, om än ingen garant för ökad självkänsla. Ökad självkänsla manifesteras i en ökad förmåga till situationsanpassning och förmåga att interagera med andra människor.



### MODUL 2:

## Ledarskap i Svåra Situationer (3 dagar)

Hur fungerar jag i utmanande situationer? Hur påverkas människor i allmänhet av utmanande situationer? Här söker vi ökad effektivitet som ledare genom att utveckla förmågan att lösa problem och intressekonflikter i samarbete med andra. Vi undersöker vad som skapar och stödjer ett långsiktigt klimat av tillit, och vi utvecklar förmågan att bygga och befästa partnerskap och allianser.

Modulen ger ökad insikt om attityder och beteenden i konfliktsituationer, men också praktiska och kraftfulla verktyg som direkt kan användas i vardagen. Exempel på ämnen som behandlas är förhandling, svåra samtal, konflikthantering samt egna "case" (tillämpning på egna, aktuella situationer).



### MODUL 3:

## Leda Andra (3 dagar)

I modul tre fokuserar vi på det yttre ledarskapet – att leda andra till fastställda mål, med hänsyn till grupper och individers olika mognadsgrad och tillhörande behov.

Modulen bygger vidare på insikter och kunskaper från Modul 1 & 2, samt kopplar samman inre ledarskap med grupputveckling och situationsanpassat ledarskap. Dvs. "länken mellan inre- och yttre ledarskap". I denna modul ingår såväl självskattningsinstrument för ledarstilar som en omfattande 360-undersökning. Utöver ledarskap undersöker vi även olika typer av team, gruppdynamik och hur man som ledare kan påverka både individers och grupper utveckling.



## Efter programmet



### MÅLAVSTÄMNING

Deltagaren, deltagarens chef och handledaren möts igen för att stämma av de initiala utvecklingsmålen. Här skapar vi grunden för deltagarens fortsatta handlingsplan.



### UPPFÖLJNINGSDAG

Vilka tankar, reflektioner, frågor och erfarenheter har deltagarna en tid efter programmets slut? Vi återsamlas en dag för att följa upp hur det går med utvecklingen av deltagarnas ledarskap i praktiken.

# Så här tycker två av våra tidigare deltagare



## SHORELINK

### Susanne Jangdal

VD

Jag har gått många olika ledarskapsprogram i min karriär. Integral Ledarskap® är en av dem som gjort mest intryck och hjälpt mig att utveckla mitt ledarskap. Idag är jag mycket tryggare, orädd och står upp för det jag tror på, även vid svåra situationer.



## SWEDISH MATCH

### Ansie Kumlin

Hållbarhetschef

Integral Ledarskap® är både upplysande och förlösande. Jag har fått en insikt om mig själv, varför jag är som jag är och gör som jag gör. Som ledare är det viktigt att ständigt påminna sig själv om den insikten. Jag har rustats att bli en mer modig och närvarande ledare och med den känslan är allt möjligt. Alla skulle behöva gå programmet Integral

“

Idag är jag mycket tryggare, orädd och står upp för det jag tror på, även vid svåra situationer.

”

## INVESTERING

50 000 SEK. Debiteras före programstart. Kostnader för kost och logi tillkommer (ca 15 000 SEK).

Priserna anges exklusive moms.

## UTBILDNINGSFORM

Intensivutbildning i internatform. Integral Ledarskap® omfattar tre moduler med totalt nio dagars utbildning och en uppföljningsdag.

## KONTAKTA OSS

info@petrinapartners.se  
Jan Esensjö, 070-527 28 65  
Kent Lundström, 070-347 56 67

www.petrinapartners.se